

**REGULAMIN**  
**Otwartych Wojewódzkich Zawodów Strzeleckich KŻR**

**I. Cel zawodów**

1. Popularyzacja strzelectwa sportowego wśród członków KŻR LOK oraz doskonalenie umiejętności strzeleckich członków KŻR
2. Sprawdzenie stopnia wyszkolenia strzeleckiego w terenowych ogniach KZR LOK na terenie województwa śląskiego.
3. Wyłonienie najlepszych strzelców do reprezentacji na zawodach wyższego szczebla i międzynarodowych zawodach żołnierzy rezerwy.
4. Wyłonienie najlepszych zespołów spośród Zarządów Rejonowych , Powiatowych i Miejskich LOK.
5. Integracja środowiska żołnierzy rezerwy LOK z środowiskiem uprawiającym strzelectwo sportowe

**II. Termin i miejsce zawodów :28.08.2016 r. strzelnica MKS Rybnik - Paruszowiec**  
Rozpoczęcie zawodów o godz. 10.00.

**III. Organizacja Zawodów**

1. Organizatorem zawodów jest Biuro Śląskiego Zarządu Wojewódzkiego LOK w Katowicach i Klub Strzelecki MKS LOK Rybnik. ZW LOK prowadzi dokumentację oraz uzgadnia obsadę sędziowską, powołuje opiekę medyczną. Amunicję i broń centralnego zapłonu (karabin pistolet) dla zawodników zabezpiecza odpłatnie organizator. Dopuszcza się start zawodników z własnym uzbrojeniem o otwartych przyrządach celowniczych

**IV. Uczestnictwo w zawodach**

1. W zawodach uczestniczą reprezentacje Zarządów Rejonowych/Powiatowych LOK z terenu województwa śląskiego oraz zaproszone zespoły z kraju i zagranicy.
2. Zespół składa się z 3 zawodników bez ograniczeń wiekowych i płci.
3. W zawodach mogą startować zawodnicy indywidualni skierowani przez zarządy w przypadku braku zespołu, lub inni zawodnicy z poza LOK posiadający ważną licencje sportową. Osoby indywidualne z LOK wnoszą opłatę startowa w wysokości 10 zł od konkurencji, zespoły LOK 30 zł za start, zawodnicy z poza LOK 20 zł za konkurencję. Koszt wydania broni i amunicji za konkurencję wynosi 20 zł.
4. Zespoły przyjeżdżają na strzelnicę własnym transportem. Dla zespołów do pojedynku strzeleckiego broń może zapewnić organizator w przypadku zgłoszenia zapotrzebowania.
5. Do zawodów dopuszcza się broń posiadaną przez terenowe ogniwa LOK z własną amunicją.

**V. Zgłoszenia do zawodów**

1. Zarządy Terenowe pragnące wziąć udział w w/wym. zawodach powinny **zgłosić telefonicznie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 25.08.2016 r. potwierdzenie o udziale w zawodach , tel.fax 032 259 70 66 , email: [slzwlok@onet.eu](mailto:slzwlok@onet.eu)**

**VI. Konkurencje sportowe**

Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencji:

- Strzelanie z pistoletu kal. 5,56, 7,62, i kal. 9mm, odległość 25 m, tarcza 23p, postawa stojąc, dobieg do linii ognia max do 50m, 3 strzały próbne 10 ocenianych czas 8 min. Zawodnicy z poza lok będą dopuszczeni z własna bronią wg kal. jak LOK na naboje pełno płaszczone.

- Strzelanie z karabinku kal. 7,62 , odległość 100 m, tarcza 23p, postawa leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa, 3 strzały próbne 10 ocenianych czas 8 min. Bez dobiegu.
- Rzut granatem F1 do celu na odl. 25 m do przedniego skraju prostokąta zew. 6x2, wew. 2x1, postawa stojąc z miejsca (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie), 3 rzuty próbne i 5 ocenianych, czas 4 min, ocena( mały prostokąt 3 pkt. - duży 1 pkt)
- Pojedynek strzelecki odległość 50 m przyrządy celownicze otwarte, krążek opadający 11 cm, postawa leżąc z wolnej ręki, 3 naboje na zawodnika, wygrywa zespół, który pierwszy strąci 3 krążki, otrzymuje w klasyfikacji 1 pkt.

### **VII Zasady klasyfikacji**

#### 1. Klasyfikacja indywidualna

- o kolejności zajętego miejsca w konkurencji decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodnika.
- o kolejności zajętego miejsca w dwuboju i trójboju ogniowym decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodnika w poszczególnych konkurencjach.

#### 2 . Klasyfikacja zespołowa

- o kolejności zajętych miejsc w konkurencji decyduje suma wszystkich punktów zawodników zespołu za którą zespół otrzymuje duże punkty. Suma dużych punktów z poszczególnych konkurencji w rundach decyduje o zajętych miejscach zespołu w zawodach.

### **VIII Nagrody i wyróżnienia**

#### 1. Indywidualnie

zajęcie I – III miejsca – medale i dyplomy.

#### 2. Zespołowo

za zajęcie I-III miejsca – puchary i dyplomy.

### **IX. Postanowienia końcowe**

1. Zawody i ocena wyników zostaną przeprowadzone w oparciu o regulaminem zawodów KZR LOK ZG LOK oraz niniejszym regulaminem.
2. Klasyfikacja wyników zostanie przeprowadzona w dniu zawodów. Wręczenie pucharów, dyplomów i medali odbędzie się na strzelnicy po zakończeniu.  
.Komunikat z zawodów zostanie przekazany dla każdego zarządu biorącego udział w zawodach oraz umieszczony na stronie internetowej. **Klubu MKS Rybnik ( mkslok-rybnik.pl )**
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu ogłaszając zmiany przed rozpoczęciem zawodów.